

# Vaccination des adultes : De quels vaccins avez-vous besoin?

Vaccin	Qui devrait le recevoir?
Tétanos	tout le monde, tous les 10 ans
Diphthérie	tout le monde, tous les 10 ans
Coqueluche	tout le monde, une fois, à l'âge adulte
Influenza	annuellement pour toute personne âgée de 6 mois et plus, particulièrement chez les personnes à risque élevé de complications de l'influenza
Pneumocoque	tout le monde 65 ans et plus, personnes immunocompétentes âgées de moins de 65 qui résident dans des établissements de soins, et personnes avec des maladies chroniques
Hépatite B	les personnes à risque de par leur état de santé, leur emploi ou leur mode de vie, les personnes souhaitant se prémunir contre l'hépatite B
Hépatite A	les personnes à risque de par leur état de santé, leur emploi ou leur mode de vie, les personnes souhaitant se prémunir contre l'hépatite A
Méningocoque	les personnes ayant certains troubles médicaux et les personnes vivant dans des résidences collectives, y compris les étudiants et le personnel militaire
Rougeole	les personnes n'ayant pas été infectées dans le passé ou n'ayant pas été vaccinées
Oreillons	les personnes n'ayant pas été infectées dans le passé ou n'ayant pas été vaccinées
Rubéole	les personnes n'ayant pas été infectées dans le passé ou n'ayant pas été vaccinées
Varicelle	les personnes n'ayant pas été infectées dans le passé ou n'ayant pas été vaccinées
VPH	hommes et femmes âgées de 9 à 26 ans (peut être administré aux hommes ou femmes 27 ans et plus qui présentent un risque d'exposition)
Herpès zoster (zona)	les personnes 60 ans et plus (peut être administré aux personnes 50 ans et plus)
Vaccination de voyage	Les recommandations varient selon la destination. Consulter une clinique de médecine de voyage, votre professionnel de la santé, votre bureau de santé publique, ou le site Web de l'Agence de la santé publique du Canada.

# Gardez trace de vos vaccinations

Nom \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_

Vaccin et n° de lot	Administré le JJ/MM/AAAA	Administré par (initiales)	Date de la prochaine dose

Téléchargez une appli gratuite pour garder trace de vos vaccinations sur <https://www.canimmunize.ca/fr>

